



Directives concernant l'élévation sinusale

- Ne pas se moucher
- Ne pas fumer
- Ne pas boire avec une paille
- Ne pas lever la lèvre pour voir les sutures
- Si vous devez éternuer, le faire la bouche ouverte pour éviter toute pression inutile sur les régions sinusales
- Prendre les médicaments tel que prescrits
- Il peut y avoir de petites granules dans la bouche pour quelques jours. C'est normal
- Il est important de surélever la tête (2-3 oreillers) lorsque vous vous étendez ou pour dormir.
- Ne pas se pencher pour 8 semaines
- Ne pas faire d'effort physique 2-3 semaines après l'intervention et débiter graduellement par la suite

TÉLÉPHONER AU CENTRE DENTAIRE SI ...

Vous sentez des granules dans le nez

Votre médication ne soulage pas la douleur

Vous faites de la température